



Astuces VAE : Comment rédiger vos situations pour le livret

Guide pratique pour les métiers du social et médico-social



La VAE permet de transformer votre expérience en diplôme. Ce guide vous aide à choisir et rédiger vos situations professionnelles pour votre livret.

Choisir les bonnes situations

Rédiger son livret VAE peut sembler difficile, surtout lorsqu'il s'agit de choisir **les bonnes situations à décrire**.

Dans les métiers du social et médico-social, votre quotidien est riche en expériences variées : accompagnement, soins, médiation, animation, gestion de situations complexes...

L'objectif : **identifier les situations pertinentes** pour montrer vos compétences et votre posture professionnelle.



**Significative, récente,
impactante, apprentissage
réel**

Exemple : *Accompagner un résident agité avec atelier sensoriel pour apaiser sa colère.*



**Trop vague, simple, sans
réflexion, pas liée au
diplôme**

Exemple : *Aider une personne à se lever, sans expliquer les choix faits.*

Identifier et organiser vos situations



Tenez un carnet de bord : notez la date, le contexte, l'action, les réactions, les apprentissages



Regroupez par compétence : hygiène, relationnel, organisation, éthique...



Variez vos exemples : gestes techniques simples + situations complexes



Faites relire vos notes pour clarté et pertinence



Vérifiez l'impact ou l'apprentissage : chaque situation doit montrer un effet positif ou un apprentissage concret

Mini checklist finale

☐

La situation est claire et précise

☐

Elle montre une compétence clé du diplôme

☐

Elle permet de montrer un apprentissage ou un choix professionnel

☐

L'impact ou le résultat est identifiable

☐

Situation récente ou suffisamment détaillée pour être comprise par le jury

