Caroline Verney
Formatrice & Accompagnante VAE

LE DETECTEUR DE SITUATIONS

« Je ne sais pas quelles situations choisir pour mon dossier… »

Pas besoin de chercher une situation « exceptionnelle »

Votre expérience professionnelle est déjà remplie de situations qui peuvent être intéressantes pour votre VAE.

Le tout est d'apprendre à les repérer… puis à les analyser.

Etape 1 : Ouvrez l'œil !

Pensez à une situation professionnelle que vous avez vécue.

Cochez les éléments qui correspondent :

- ○ J'ai rencontré une difficulté ou un imprévu
- ○ J'ai dû faire un choix professionnel
- ○ J'ai dû adapter ma façon de faire à une personne ou à une situation
- ○ J'ai dû prendre en compte les besoins, attentes ou particularités d'une personne accompagnée
- ○ J'ai travaillé avec des collègues, partenaires ou autres professionnels
- ○ J'ai dû gérer une situation de tension ou de conflit
- ○ J'ai participé à un projet ou à une action
- ○ J'ai dû mettre en place une communication particulière
- ○ J'ai observé une évolution, un changement ou un résultat à la suite de mon intervention
- ○ Avec le recul, je me dis : « Aujourd'hui je ferais peut-être autrement »

Plus vous cochez de cases, plus votre situation mérite d'être explorée !

Etape 2 : Capturez votre situation !

Quel était le contexte ?

……

…

Qui était concerné ?

……

…

Que s'est-il passé ?

……

…

Qu'avez-vous fait ?

……

…

Pourquoi avez-vous fait ces choix ?

……

…

Etape 3 : Passez du « FAIRE » au « PENSER »

C'est ici que commence véritablement le travail d'analyse.

Je me suis demandé…

Pourquoi cette situation était-elle importante ?

……

…

Qu'est-ce que j'ai observé ?

……

…

Quelles hypothèses ai-je faites ?

……
…

Quels choix ai-je effectués ?

……
…

Qu’est-ce qui a guidé mes choix ?

……
…

Comment ai-je adapté mon intervention ?

……
…

Quels ont été les effets de mon intervention ?

……
…

Qu’est-ce que cette situation m’a appris ?

……
…

Le test final :

Avant de retenir cette situation pour votre dossier, demandez-vous :

Est-ce que cette situation me permet de montrer…

- Ce que je sais faire ?
- Pourquoi je le fais de cette manière ?
- Comment j’adapte ma pratique ?
- Les compétences que je mobilise ?
- Ma capacité à analyser ma pratique ?
- Ce que j’ai appris de mon expérience ?

Si vous pouvez répondre « oui » à plusieurs de ces questions…

Vous tenez peut-être une bonne situation pour votre dossier VAE !

Notre conseil :

Ne cherchez pas à trouver immédiatement « LA » situation parfaite.

Commencez par en noter 3, 4 ou 5.

Vous pourrez ensuite les analyser et sélectionner celles qui permettent le mieux de mettre en valeur vos compétences au regard du référentiel.

Pour la VAE, votre quotidien est votre matière première.

Besoin d’un petit coup de pouce ?

La VAE peut parfois sembler difficile à appréhender, et il n’est pas toujours évident de savoir par où commencer.

Si vous vous sentez un peu perdu dans votre démarche et que vous avez besoin d’être accompagné, n’hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis d’échanger avec vous et de vous aider dans votre projet VAE !